



## Harz



# Skilanglaufkurse & Schneeschuhtouren

für Anfänger und Fortgeschrittene

Genießen Sie die herrliche Landschaft abseits von lauten Pisten und Menschengedränge. Wir führen Sie durch die Winterlandschaft des Oberharzes.

## Langlauf

**Jeden Sonntag in den Monaten  
Januar (ab 7.1.) und Februar 10–15 Uhr**

**Leistungen:** Skilehrer des Niedersächsischen Skiverbandes lehren Sie die grundlegenden Skilanglauftechniken in ihrer classic Form. Neben den ersten Schritten auf Langlaufski erhalten Sie eine Einführung in die unterschiedlichen Techniken zur Fortbewegung sowie Abfahrts- und Bremstechniken.

**Kosten:** 30 € pro Tag/Person  
Ausrüstung bitte selber mitbringen

**Teilnehmerzahl:** min. 6 Personen

## Schneeschuhgehen

**7.1., 21.1. und 4.2., jeweils 10–16 Uhr**  
Termine für Gruppen nach Absprache möglich

**Leistungen:** Skilehrer des Niedersächsischen Skiverbandes erläutern Ihnen die Technik des Schneeschuhgehens. Schneeschuhe und Stöcke leihbar nach Absprache.

**Kosten:** 20 € pro Tag/Person für Tourguiding  
15 € pro Tag/Person Leihgebühr Material

**Teilnehmerzahl:** min. 4 Personen

**Treffpunkt:** Oderbrück, Parkplatz Süd, auf der Skiwiese  
bzw. nach Absprache

**Anmeldung/Info:** Christian Schomburg, Tel. 0176 96122290  
nsv.skitour@googlemail.com

**Veranstalter:** Niedersächsischer Skiverband (NSV)

**Zahlungsweise:** Der Betrag ist bei Anmeldung auf das Konto des Niedersächsischen Skiverbandes, Referat Skitour  
**IBAN DE94268914841002647905**  
Kennwort: Harz und Name(n) der Person(en)

*Die Schulungen finden nur bei ausreichender Schneelage und erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt. Bitte erkundigen Sie sich unter o.a. Telefonnummer vor dem Kurs, ob dieser stattfindet.*